

Datum	Von Wo	nach Wo	Kilometer	Laufzeit	Tag	Tage Total
20.04.2014	Pause					1
21.04.2014	Feldkirch A	Braz	36.12	3:59:00		2
22.04.2014	Braz	Landeck	36.58	4:24:00		3
23.04.2014	Landeck	Paffnau	64.56	8:14:00		4
24.04.2014	Pfaffnau	Stans	60.5	8:30:00		5
25.04.2014	Pause					6
26.04.2014	Stans	Ittern	48.14	5:55:00		7
27.04.2014	Ittern	St. Johann	43.95	6:36:00		8
28.04.2014	St. Johann	Unken	41	7:11:00		9
29.04.2014	Unken	Salzburg	51.71	7:16:00		10
30.04.2014	Pause wegem Marathon					11
01.05.2014	Pause wegem Marathon					12
02.05.2014	Pause wegem Marathon					13
03.05.2014	Pause wegem Marathon					14
04.05.2014	Marathon-Tag: 3h 09 min!					15
05.05.2014	Salzburg	Wolfgangsee	45.46	7:32:00		16
06.05.2014	Wolfgangsee	Ebensee	46.09	7:45:00		17
07.05.2014	Ebensee	Lambach	52.92	8:38:00		18
08.05.2014	Lambach	Linz	58.76	8:04:00		19
09.05.2014	Linz	Grein	62.62	10:03:00		20
10.05.2014	Grein	Ybbs	23.71	3:57:00		21
11.05.2014	Ybbs	Spitz	45.32	7:13:00		22
12.05.2014	Spitz	Zwentendorf	53.36	9:04:00		23
13.05.2014	Zwentendorf	Wien	54.18	9:35:00		24
14.05.2014	Pause - Familienbesuch					25
15.05.2014	Pause - Familienbesuch					26
16.04.2014	Pause - Familienbesuch					27
17.04.2014	Pause - Familienbesuch					28
18.04.2014	Pause - Familienbesuch					29
19.05.2014	Wien	Petronell-Carr	55.53	8:04:00		30
20.05.2014	Petronell-Carr	Bratislava SK	31.03	4:26:00		31
			911.54		Tagesdurchschnitt: 48 km	
		Schweiz	175.04			
		TOTAL	1086.58			