

Datum	Von Wo	nach Wo	Kilometer	NettoLaufzeit	Von	Bis
05.08.2014	A.Kavagi	Riva	30.6	6h		
06.08.2014	Riva	Sile	44.57	8h 10		
07.08.2014	Sile	Agva	32.86	5h 53		
PAUSE			121			
PAUSE			Wegem Wetter...			
10.08.2014	Agva	Seryek	33.82	5h 37	09.30 Uhr	17.30 Uhr
11.08.2014	Seryek	Aarifaga	33.07	5h 34	09.10 Uhr	18.00 Uhr
12.08.2014	Aarifaga	Karasu	38	6h	08.45 Uhr	18.30 Uhr
13.08.2014	Karasu	Akcakoca	41.31	7h 03	08.20 Uhr	18.00 Uhr
PAUSE						
15.08.2014	Akcakoca	Eregli	55.85	9h	08.30 Uhr	20.30 Uhr
16.08.2014	Eregli	Zonguldak	44.4	7h 55	08.30 Uhr	19.00 Uhr
17.08.2014	Zonguldak	Filyos	32.78	6h 10	11.30 Uhr	19.30 Uhr
PAUSE			Wegem Wetter...			
19.08.2014	Filyos	Bartın	45.86	7h 28	7.30 Uhr	16.00 Uhr
20.08.2014	Bartın	Cakraz	34.61	6h 15	09.00 Uhr	16.00 Uhr
21.08.2014	Cakraz	Kurucasile	31.22	6h 04	08.30 Uhr	16.00 Uhr
22.08.2014	Kurucasile	Cide	30.26	5h 29	08.30 Uhr	15.00 Uhr
23.08.2014	Cide	Ilasbey	61.15	10h 42	07.40 Uhr	20.00 Uhr
24.08.2014	Ilasbey	Inebolu	46.33	9h 00	09.00 Uhr	20.00 Uhr
25.08.2014	Inebolu	Catalzeytin	47.3	9h 16	08.00 Uhr	19.00 Uhr
26.08.2014	Catalzeytin	Ayancik	47.21	8h 16	08.00 Uhr	18.00 Uhr
27.08.2014	Ayancik	Sinop	51.03	9h 51	08.00 Uhr	19.00 Uhr
PAUSE						
01.09.2014	Sinop	Gerze	45.24	7h 43	08.00 Uhr	17.00 Uhr
02.09.2014	Gerze	Hariz	60.16	10h 17	07.20 Uhr	19.30 Uhr
03.09.2014	Hariz	Samsun	77.71	9h 56	07.30 Uhr	19.00 Uhr
04.09.2014	Samsun	Carsamba	42.56	8h 08	06.30 Uhr	17.00 Uhr
PAUSE						
06.09.2014	Carsamba	Kozluk	36.35	6h 08	08.45 Uhr	17.00 Uhr
07.09.2014	Kozluk	Fatsa	36.69	6h 28	07.45 Uhr	15.30 Uhr
08.09.2014	Fatsa	Ordu	43.66	7h 31	09.00 Uhr	18.00 Uhr

PAUSE

10.09.2014	Ordu	Giresun	48.87	7h 58	09.00 Uhr	17.30 Uhr
11.09.2014	Giresun	Tirebolu	46.43	7h 43	08.15 Uhr	18.00 Uhr
12.09.2014	Tirebolu	Vikfakebir	47.5	8h 04	08.20 Uhr	17.30 Uhr
13.09.2014	Vikfakebir	Trabzon	42.12	7h 35	07.30 Uhr	16.30 Uhr
Zwangs-Pause		wegen Visum Iran				
18.09.2014	Trabzon	Macka	32.01	5h 25	09.00 Uhr	17.00 Uhr
19.09.2014	Macka	Zigana	32.72	5h 49	08.10 Uhr	16.00 Uhr
20.09.2014	Zigana	Gümneshane	45.04	7h 43	08.30 Uhr	18.15 Uhr
21.09.2014	Gümneshane	Vaukdegi Gecidi	38.64	6h 20	08.15 Uhr	16.30 Uhr
22.09.2014	Vaukdegi Gecidi	Bayburt	38.63	6h 56	08.00 Uhr	18.00 Uhr
ENDE TÜRKEI		TOTAL TÜRKEI	1617.56			

12.04.2016	Bangkok	Samut Sakhon	35.52	5h 35	07.15 Uhr	14.30 Uhr
13.04.2016	Samut Sakhon	Samut Songkhram	43.95	7h 10	07.00 Uhr	18.00 Uhr
14.04.2016 PAUSE						
15.04.2016	Samut Saongkhram	kurz v. Ban Laem	31	5h 10	06.40 Uhr	16.00 Uhr
16.04.2016	kurz v. Ban Laem	Hat Chao Samran	38.31	7h 28	06.15 Uhr	15.30 Uhr
17.04.2016	Hat Chao Samran	Cha-am	30.77	5h 29	06.45 Uhr	14.00 Uhr
18.04.2016 PAUSE						
19.04.2016	Cha-am	Khao Tao	41	6h 41	06.20 Uhr	15.00 Uhr
20.04.2016	Khao Tao	Kui Buri	53.15	8h 33	06.30 Uhr	15.30 Uhr
21.04.2016	Kui Buri	Khiri Khan	35.32	6h 05	06.40 Uhr	15.30 Uhr
22.04.2016 PAUSE						
23.04.2016	Khiri Khan	Thap Sakae	55.88	8h 24	06.30 Uhr	16.00 Uhr
24.04.2016	Thap Sakae	Phong Prasat	44.39	7h 39	06.30 Uhr	15.40 Uhr
25.04.2016	Phong Prasat	Ban Map	34.83	5h 51	08.00 Uhr	14.30 Uhr
26.04.2016	Ban Map	vor Chumphon	62.57	10h 28	06.30 Uhr	18.30 Uhr
27.04.2016	vor Chumphon	Chumphon	16.72	2h 56	07.30 Uhr	10.30 Uhr
28.04.2016 PAUSE						
29.04.2016	Champhon	Lang Suan	67.53	10h 24	07.00 Uhr	18.30 Uhr
30.04.2016	Lang Suan	Khan Thuli	35.8	6h 20	07.30 Uhr	15.00 Uhr
01.05.2016	Khan thuli	Surat Thani	57.9	9h 57	06.45 Uhr	19.00 Uhr

Brauchte 100 Pausen - bei dieser Hitze!

definitiv: mind. 44 Grad im Schatten

von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang!

02.05.2016	Surat Thani	Hotel Elephant	18.1	3h 09	06.45 Uhr	11.00 Uhr
03.05.2016 PAUSE						
04.05.2016	Surat Thani Hotel	Bang Sawan	65	9h 30	06.00 Uhr	17.00 Uhr
05.05.2016	Bang Sawan	Khlong Hin	50.93	8h 30	07.00 Uhr	16.30 Uhr
06.05.2016	Khlong Hin	Krabi	28.16	5h 10	07.00 Uhr	13.00 Uhr
bis 10.05.16 PAUSE						
11.05.2016	Krabi	Khlong Thom	44.78	7h 31	07.00 Uhr	15.30 Uhr
12.05.2016	Khlong Thom	Wat na Wong	47.37	8h 34	06.30 Uhr	17.00 Uhr
13.05.2016	Wat na Wong	Trang	38.48	8h 44	06.30 Uhr	17.50 Uhr
14.05.2016 PAUSE - nach dem schlimmsten Tag!						
15.05.2016	Trang	Thung Yao	48.41	8h 10	07.15 Uhr	16.00 Uhr
16.05.2016	Thung Yao	Kemphaeng	56.19	9h 14	07.00 Uhr	17.00 Uhr
17.05.2016	Kemphaeng	Chalung	36.25	6h 32	06.50 Uhr	14.30 Uhr
18.05.2016	Chalung	Grenze Malaysia	26.68	4h 16	06.30 Uhr	11.15 Uhr
ENDE THAILAND	TOTAL THAILAND		1144.99			

Der schlimmste Tag
der gesamten Thailand-Strecke!

18.05.2016	Grenze Malaysia	Kangar, Perlis	44.27	7h 17	11.15 Uhr	21.15 Uhr
PAUSE wegem Marathon						
30.05.2016	Kangar	Kedah	48.02	7h 15	07.00 Uhr	15.00 Uhr
31.05.2016	Kedah	Pedreti	58.18	9h 38	07.30 Uhr	17.30 Uhr
01.06.2016	Pedreti	Butterworth	39.79	7h 06	07.30 Uhr	17.15 Uhr
PAUSE wegen Komtar Tower Run						
06.06.2016	Georgetown	Sungai Jawi	38.78	6h 53	05.30 Uhr	14.00 Uhr
07.06.2016	Sungai Jawi	Siang	52.97	10h 42	06.45 Uhr	18.30 Uhr
PAUSE wegen kaputten Füßen!						
12.06.2016	Ipoh	Kanpar	42.71	7h 26	07:00 Uhr	14.30 Uhr
13.06.2016	Kanpar	Teluk Intan	43.4	8h 00	06:45 Uhr	14.30 Uhr
PAUSE wegen kaputtem linken Fuss!						
15.06.2016	Teluk Itan	Sekinchan	71.16	11h 31	06:45 Uhr	20.15 Uhr
16.06.2016	Sekinchan	Selangor	29.44	4h 55	10.30 Uhr	16.30 Uhr
17.06.2016	Selangor	Sungar Buloh	45.76	7h 18	07.00 Uhr	15.30 Uhr
18.06.2016	Sungar Buloh	Kuala Lumpur	21.39	3h 44	10.30 Uhr	14.45 Uhr
Pause - auch wegen Fuss						

zwei Tage Horror - siehe Tagebuch

23.06.2016	Kuala Lumpur	Dengkilt	46.33	7h 21	07.00 Uhr	15.45 Uhr
24.06.2016	Dengkit	Port Dickson	56.48	9h 16	07.45 Uhr	17.30 Uhr
25.06.2016	Port Dickson	Kuala Sg. Baru	44.72	7h 31	09.30 Uhr	18.45 Uhr
26.06.2016	Kuala Sg. Baru	Malakka	45.46	8h 24	09.30 Uhr	19.00 Uhr
Pause in Malakka						
01.07.2016	Malakka	Muar	41.55	6h 40	07.30 Uhr	15.30 Uhr
02.07.2016	Muar	Batu Pahat	54.65	9h 31	07.15 Uhr	17.30 Uhr
03.07.2016	Batu Pahat	Ayer Hitam	31.84	5h 41	09.30 Uhr	15.30 Uhr
04.07.2016	Ayer Hitam	Simpang Renggam	21.59	3h 35	09.30 Uhr	13.20 Uhr
05.07.2016	Simpang Renggam	Skudai	55.13	8h 37	07.30 Uhr	17.45 Uhr
06.07.2016	Skudai	Johor Bahru - Grenze	18.42	2h 56	08.30 Uhr	13.00 Uhr
ENDE MALAYSIA	TOTAL MALAYSIA		952.04			

08.07.2016	Grenze Malaysia	Hostel 65	27.92	5h 16	07.30 Uhr	16.30 Uhr
18.07.2016	Singapur	Ferry-Station	9.91	1h 30	08.00 Uhr	09.45 Uhr
ENDE SINGAPUR	TOTAL SINGAPUR		37.83			

Wurde am Zoll 2Stunden geröngt... :-)

Ab nach Indonesien, Sumatra

21.07.2016	Jambi	Bayunglencir	69.69	10h 53	05.45 Uhr	19.00 Uhr
22.07.2016	Bayunglencir	Kabupaten	45.06	7h 13	08.00 Uhr	17.00 Uhr
23.07.2016	Kabupaten	Sungaililin	48.34	7h 59	06.30 Uhr	17.00 Uhr
25.07.2016	Sungaililin	Batang	53.05	8h 21	07.15 Uhr	18.00 Uhr
26.07.2016	Batang	vor Palembang	49.32	8h 04	06.45 Uhr	16.45 Uhr
30.07.2016	Palembang	Indralaya	41.92	7h 53	07.00 Uhr	15.45 Uhr
31.07.2016	Indralaya	Kayuagung	35.38	5h 37	06.45 Uhr	13.45 Uhr
01.08.2016	Kayuagung	Betung	62.27	9h 33	06.45 Uhr	18.30 Uhr
02.08.2016	Betung	Gumwang	45.25	7h 49	07.00 Uhr	17.15 Uhr
03.08.2016	Gumwang	Banjar Agung	52.27	8h 52	06.45 Uhr	18.30 Uhr
06.08.2016	Banjar Agung	Tiuh Toho	41.98	6h 43	08.45 Uhr	17.00 Uhr
07.08.2016	Tiuh Toho	Bandarjaya	42.16	6h 45	07.00 Uhr	14.45 Uhr
08.08.2016	Bandarjaya	Branti	39.11	6h 35	06.45 Uhr	15.00 Uhr
09.08.2016	Branti	Lampung	22.05	3h 40	08.00 Uhr	13.00 Uhr
20.08.2016	Jakarta	Bekasi	21.53	3h 22	07.30 Uhr	12.00 Uhr
21.08.2016	Bekasi	Karawang	35.5	5h 15	07.15 Uhr	13.00 Uhr

22.08.2016	Karawang	Cikampek	29.52	5h 38	08.00 Uhr	13.00 Uhr
23.08.2016	Cikampek	Pamanukan	50.19	7h 18	07.00 Uhr	15.45 Uhr
24.08.2016	Pamanukan	Losarang	41.98	6h 30	07.15 Uhr	15.00 Uhr
25.08.2016	Losarang	Jatibarang	26.93	4h 36	08.00 Uhr	14.30 Uhr
26.08.2016	Jatibarang	Cirebon	48	7h 30	06.50 Uhr	15.30 Uhr
28.08.2016	Cirebon	vor Bulakamba	43.79	6h 37	08.00 Uhr	15.50 Uhr
29.08.2016	vor Bulakamba	Tegal	30.52	4h 51	07.30 Uhr	14.00 Uhr
30.08.2016	Tegal	Pamalang	31.5	5h 03	08.00 Uhr	14.00 Uhr
31.08.2016	Pamalang	Pekalongan	33.97	5h 11	08.00 Uhr	14.00 Uhr
01.09.2016	Pekalongan	Weleri	51.4	8h 06	06.15 Uhr	16.30 Uhr
02.09.2016	Weleri	Semarang	40.87	...VERPASST	ICH WAR ZU	KAPUTT
05.09.2016	Semarang	Kandus	54.48	8h 42	06.30 Uhr	16.30 Uhr
06.09.2016	Kandus	Juwana	37.2	6h 02	07.40 Uhr	16.30 Uhr
07.09.2016	Juwana	Rembang	24.47	4h 05	07.30 Uhr	13.30 Uhr
08.09.2016	Rembang	Grenze Zentral + Ost	48.46	7h 51	07.00 Uhr	16.30 Uhr
09.09.2016	Grenze Zentral + Ost	Tuban	48.01	7h 49	06.00 Uhr	15.40 Uhr
10.09.2016	Tuban	Lamongan	58.68	9h 15	05.30 Uhr	17.00 Uhr
11.09.2016	Lamongan	Gresik	30.18	4h 57	07.30 Uhr	13.30 Uhr
12.09.2016	Gresik	Surabaya	20.35	3h 23	09.00 Uhr	13.00 Uhr
18.09.2016	Surabaya	Sidoarjo	20.82	3h 16	09.00 Uhr	13.00 Uhr
19.09.2016	Sidoarjo	Pasuruan	37.56	6h 06	06.30 Uhr	14.00 Uhr
20.09.2016	Pasuruan	Probolinggo	36.11	6h 17	07.30 Uhr	15.45 Uhr
22.09.2016	Probolinggo	vor Besuki	50.39	8h 06	07.30 Uhr	17.30 Uhr
23.09.2016	vor Besuki	Situbondo	45.9	7h 20	07.30 Uhr	16.15 Uhr
24.09.2016	Situbondo	Sidomulyo	36.6	5h 57	08.15 Uhr	15.15 Uhr
25.09.2016	Sidomulyo	BALI - Gilimanuk	53.51	8h 32	06.00 Uhr	19.00 Uhr
26.09.2016	BALI - Gilimanuk	Negara	31.57	5h 24	07.30 Uhr	15.15 Uhr
27.09.2016	Negar	Balian Beach	48.67	7h 57	06.00 Uhr	15.30 Uhr
ENDE ASIEN			TOTAL INDONESIEN	1816.51		

Die Fähre dauerte fast 2 Stunden...

TOTAL ASIEN 5568.93 Tagesdurchschnitt: 42,5 km