

Datum	Von Wo	nach Wo	Kilometer	Nettolaufzeit	Von	Bis
16.04.2014	Stans	Goldau	44,85	5h 10	...ERST AB AUGUST GEMACHT	
17.04.2014	Goldau	Reichenburg	48,51	6h 10		
18.04.2014	Reichenburg	Sargans	47,03	5h 49		
19.04.2014	Sargans	Feldkirch A	34,65	4h		
ENDE SCHWEIZ						175,04
Feldkirch A Pause						
21.04.2014	Feldkirch A	Braz	36,12	3h 59		
22.04.2014	Braz	Landeck	36,58	4h 24		
23.04.2014	Landeck	Paffnau	64,56	8h 14		
24.04.2014	Pfaffnau	Stans	60,5	8h 30		
Stans Pause						
26.04.2014	Stans	Ittern	48,14	5h 55		
27.04.2014	Ittern	St. Johann	43,95	6h 36		
28.04.2014	St. Johann	Unken	41	7h 11		
29.04.2014	Unken	Salzburg	51,71	7h 16		
Salzburg Pause						
05.05.2014	Salzburg	Wolfgangsee	45,46	7h 32		
06.05.2014	Wolfgangsee	Ebensee	46,09	7h 45		
07.05.2014	Ebensee	Lambach	52,92	8h 38		
08.05.2014	Lambach	Linz	58,76	8h 04		
09.05.2014	Linz	Grein	62,62	10h 03		
10.05.2014	Grein	Ybbs	23,71	3h 57		
11.05.2014	Ybbs	Spitz	45			
12.05.2014	Spitz	Zwentendorf	53,36	9h 04		
13.05.2014	Zwentendorf	Wien	54,18	9h 35		
Wien Pause						
19.05.2014	Wien	Petronell-Carn	55,53	8h 04		
20.05.2014	Petronell-Carn	Bratislava SK	31,03	4h 26		
ENDE ÖSTERREICH						911,22
21.05.2014	Bratislava	Halaski	44,72	6h 03		
22.05.2014	Halaski	Gonyu	52			
23.05.2014	Gonyu	Komanom	48,21			
24.05.2014	Komanom	Neszemel	23,18			
25.05.2014	Neszemel	Dömös	48	7h 41		
26.05.2014	Dömös	Budapest	60	12h		
Budapest Pause						
30.05.2014	Budapest	Albertirsa	54,75	7h 34		
31.05.2014	Albertirsa	Szolnok	51,73	8h 37		
01.06.2014	Szolnok	Kisujszallas	56,02	9h 08		
02.06.2014	Kisujszallas	Püspökladany	34,37	5h 32		
03.06.2014	Püspökladany	Grenze Artanc	69,4	9h 44		
ENDE SLOWAKEI & UNGARN						542,38
04.06.2014	Artand	Bale Felix	26	5h 04		
Bale Felix Pause						
06.06.2014	Bale Felix	Alesd	41,05	6h 40		
07.06.2014	Alesd	Ciacea	42,51	6h 55		
08.06.2014	Ciacea	Gliau	54,87	7h 44		
09.06.2014	Gliau	Cluj Napoca	22,86	4h 00		
10.06.2014	Cluj Napoca	Tunda	35,49	5h 56		

11.06.2014	Tunda	Ludus	30,43	5h 01
12.06.2014	Ludus	Sigishoara	32,13	5h 20
Sigishoara		Pause		
16.06.2014	Sigishoara	Rupea	51,68	7h 54
17.06.2014	Rupea	Rotbav	43,37	6h 51
18.06.2014	Rotbav	Ghimbav		
Ghimbav		Pause		
22.06.2014	Ghimbav	Basteni	45,59	7h 29
23.06.2014	Basteni	Banesti	42,42	6h 30
24.06.2014	Banesti	Burcanesti	35,59	5h 40
25.06.2014	Burcanesti	Bucuresti	48,17	7h 55
Bucuresti		Pause		
29.06.2014	Bucuresti	Gulugareni	42,46	6h 15
30.06.2014	Gulugareni	Grenze Giurgiu	37	5h 28

ENDE RUMÄNIEN

631,62

30.06.2014	Grenze RO	Russe	16	3h 15
01.07.2014	Russe	Car Caloian	33	5h 12
02.07.2014	Car Caloian	Usinci	35,68	5h 48
03.07.2014	Usinic	Kaspican	54,09	8h 14
04.07.2014	Kaspican	Warna	77,1	13h 36
Warna		Pause		
06.07.2014	Warna	Bliznaci	25,8	5h
07.07.2014	Bliznaci	Junic	25,26	4h 25
08.07.2014	Junic	Obzor	22,85	4h
Obzor		Pause		
11.07.2014	Obzor	Nesebar	41,29	7h 10
12.07.2014	Nesebar	Pomorie	20,4	3h 29
Pomorie		Pause		
17.07.2014	Pomorie	Burgas	23,92	4h 03

375,39

ENDE EUROPA, Kilometer-Total Europa

2635,65

05.08.2014	A.Kavagi	Riva	30,6	6h		
06.08.2014	Riva	Sile	44,57	8h 10		
07.08.2014	Sile	Agva	32,86	5h 53		
PAUSE						
PAUSE Wegem Wetter...						
10.08.2014	Agva	Seryek	33,82	5h 37	09.30 Uhr	17.30 Uhr
11.08.2014	Seryek	Aarifaga	33,07	5h 34	09.10 Uhr	18.00 Uhr
12.08.2014	Aarifaga	Karasu	38	6h	08.45 Uhr	18.30 Uhr
13.08.2014	Karasu	Akcakoca	41,31	7h 03	08.20 Uhr	18.00 Uhr
PAUSE						
15.08.2014	Akcakoca	Eregli	55,85	9h	08.30 Uhr	20.30 Uhr
16.08.2014	Eregli	Zonguldak	44,4	7h 55	08.30 Uhr	19.00 Uhr
17.08.2014	Zonguldak	Filyos	32,78	6h 10	11.30 Uhr	19.30 Uhr
PAUSE Wegem Wetter...						
19.08.2014	Filyos	Bartın	45,86	7h 28	7.30 Uhr	16.00 Uhr
20.08.2014	Bartın	Cakraz	34,61	6h 15	09.00 Uhr	16.00 Uhr
21.08.2014	Cakraz	Kurucasile	31,22	6h 04	08.30 Uhr	16.00 Uhr
22.08.2014	Kurucasile	Cide	30,26	5h 29	08.30 Uhr	15.00 Uhr
23.08.2014	Cide	İlasbey	61,15	10h 42	07.40 Uhr	20.00 Uhr

24.08.2014	Ilasbey	Inebolu	46,33	9h 00	09.00 Uhr	20.00 Uhr
25.08.2014	Inebolu	Catalzeytin	47,3	9h 16	08.00 Uhr	19.00 Uhr
26.08.2014	Catalzeytin	Ayancik	47,21	8h 16	08.00 Uhr	18.00 Uhr
27.08.2014	Ayancik	Sinop	51,03	9h 51	08.00 Uhr	19.00 Uhr

PAUSE

01.09.2014	Sinop	Gerze	45,24	7h 43	08.00 Uhr	17.00 Uhr
02.09.2014	Gerze	Hariz	60,16	10h 17	07.20 Uhr	19.30 Uhr
03.09.2014	Hariz	Samsun	77,71	9h 56	07.30 Uhr	19.00 Uhr
04.09.2014	Samsun	Carsamba	42,56	8h 08	06.30 Uhr	17.00 Uhr

PAUSE

06.09.2014	Carsamba	Kozluk	36,35	6h 08	08.45 Uhr	17.00 Uhr
07.09.2014	Kozluk	Fatsa	36,69	6h 28	07.45 Uhr	15.30 Uhr
08.09.2014	Fatsa	Ordu	43,66	7h 31	09.00 Uhr	18.00 Uhr

PAUSE

10.09.2014	Ordu	Giresun	48,87	7h 58	09.00 Uhr	17.30 Uhr
11.09.2014	Giresun	Tirebolu	46,43	7h 43	08.15 Uhr	18.00 Uhr
12.09.2014	Tirebolu	Vikfakebir	47,5	8h 04	08.20 Uhr	17.30 Uhr
13.09.2014	Vikfakebir	Trabzon	42,12	7h 35	07.30 Uhr	16.30 Uhr

Zwangs-Pause wegen Visum Iran

18.09.2014	Trabzon	Macka	32,01	5h 25	09.00 Uhr	17.00 Uhr
19.09.2014	Macka	Zigana	32,72	5h 49	08.10 Uhr	16.00 Uhr
20.09.2014	Zigana	Gümneshane	45,04	7h 43	08.30 Uhr	18.15 Uhr
21.09.2014	Gümneshane	Vaukdegi Geci	38,64	6h 20	08.15 Uhr	16.30 Uhr
22.09.2014	Vaukdegi Geci	Bayburt	38,63	6h 56	08.00 Uhr	18.00 Uhr

ENDE TÜRKEI

1496,56

12.04.2016	Bangkok	Samut Sakhon	35,52	5h 35	07.15 Uhr	14.30 Uhr
13.04.2016	Samut Sakhon	Samut Songkh	43,95	7h 10	07.00 Uhr	18.00 Uhr
14.04.2016	PAUSE					
15.04.2016	Samut Saongk	kurz v. Ban Lat	31	5h 10	06.40 Uhr	16.00 Uhr
16.04.2016	kurz v. Ban Lat	Hat Chao Sam	38,31	7h 28	06.15 Uhr	15.30 Uhr
17.04.2016	Hat Chao Sam	Cha-am	30,77	5h 29	06.45 Uhr	14.00 Uhr
18.04.2016	PAUSE					
19.04.2016	Cha-am	Khao Tao	41	6h 41	06.20 Uhr	15.00 Uhr
20.04.2016	Khao Tao	Kui Buri	53,15	8h 33	06.30 Uhr	15.30 Uhr
21.04.2016	Kui Buri	Khiri Khan	35,32	6h 05	06.40 Uhr	15.30 Uhr
22.04.2016	PAUSE					
23.04.2016	Khiri Khan	Thap Sakae	55,88	8h 24	06.30 Uhr	16.00 Uhr
24.04.2016	Thap Sakae	Phong Prasat	44,39	7h 39	06.30 Uhr	15.40 Uhr
25.04.2016	Phong Prasat	Ban Map	34,83	5h 51	08.00 Uhr	14.30 Uhr
26.04.2016	Ban Map	vor Chumphor	62,57	10h 28	06.30 Uhr	18.30 Uhr
27.04.2016	vor Chumphor	Chumphon	16,72	2h 56	07.30 Uhr	10.30 Uhr
28.04.2016	PAUSE					
29.04.2016	Chumphon	Lang Suan	67,53	10h 24	07.00 Uhr	18.30 Uhr
30.04.2016	Lang Suan	Khan Thuli	35,8	6h 20	07.30 Uhr	15.00 Uhr
01.05.2016	Khan thuli	Surat Thani	57,9	9h 57	06.45 Uhr	19.00 Uhr
02.05.2016	Surat Thani	Hotel Elephan	18,1	3h 09	06.45 Uhr	11.00 Uhr
03.05.2016	PAUSE					
04.05.2016	Surat Thani	Hat Bang Sawan	65	9h 30	06.00 Uhr	17.00 Uhr
05.05.2016	Bang Sawan	Khlong Hin	50,93	8h 30	07.00 Uhr	16.30 Uhr
06.05.2016	Khlong Hin	Krabi	28,16	5h 10	07.00 Uhr	13.00 Uhr

bis 10.05.16 PAUSE

11.05.2016	Krabi	Khlong Thom	44,78	7h 31	07.00 Uhr	15.30 Uhr
12.05.2016	Khlong Thom	Wat na Wong	47,37	8h 34	06.30 Uhr	17.00 Uhr
13.05.2016	Wat na Wong	Trang	38,48	8h 44	06.30 Uhr	17.50 Uhr
14.05.2016 PAUSE - nach dem schlimmsten Tag!						
15.05.2016	Trang	Thung Yao	48,41	8h 10	07.15 Uhr	16.00 Uhr
16.05.2016	Thung Yao	Kemphaeng	56,19	9h 14	07.00 Uhr	17.00 Uhr
17.05.2016	Kemphaeng	Chalung	36,25	6h 32	06.50 Uhr	14.30 Uhr
18.05.2016	Chalung	Grenze Malay:	26,68	4h 16	06.30 Uhr	11.15 Uhr

ENDE THAILAND**1144,99**

18.05.2016	Grenze Malay:	Kangar, Perlis	44,27	7h 17	11.15 Uhr	21.15 Uhr
------------	---------------	----------------	-------	-------	-----------	-----------

PAUSE wegem Marathon

30.05.2016	Kangar	Kedah	48,02	7h 15	07.00 Uhr	15.00 Uhr
31.05.2016	Kedah	Pedreti	58,18	9h 38	07.30 Uhr	17.30 Uhr
01.06.2016	Pedreti	Butterworth	39,79	7h 06	07.30 Uhr	17.15 Uhr

PAUSE wegen Komtar Tower Run

06.06.2016	Georgetown	Sungai Jawi	38,78	6h 53	05.30 Uhr	14.00 Uhr
07.06.2016	Sungai Jawi	Siang	52,97	10h 42	06.45 Uhr	18.30 Uhr

PAUSE wegen kaputten Füßen!

12.06.2016	Ipoh	Kanpar	42,71	7h 26	07:00 Uhr	14.30 Uhr
13.06.2016	Kanpar	Teluk Intan	43,4	8h 00	06:45 Uhr	14.30 Uhr

PAUSE wegen kaputtem linken Fuss!

15.06.2016	Teluk Itan	Sekinchan	71,16	11h 31	06:45 Uhr	20.15 Uhr
16.06.2016	Sekinchan	Selangor	29,44	4h 55	10.30 Uhr	16.30 Uhr
17.06.2016	Selangor	Sungar Buloh	45,76	7h 18	07.00 Uhr	15.30 Uhr
18.06.2016	Sungar Buloh	Kuala Lumpur	21,39	3h 44	10.30 Uhr	14.45 Uhr

Pause - auch wegen Fuss

23.06.2016	Kuala Lumpur	Dengkilt	46,33	7h 21	07.00 Uhr	15.45 Uhr
24.06.2016	Dengkit	Port Dickson	56,48	9h 16	07.45 Uhr	17.30 Uhr
25.06.2016	Port Dickson	Kuala Sg. Baru	44,72	7h 31	09.30 Uhr	18.45 Uhr
26.06.2016	Kuala Sg. Baru	Malakka	45,46	8h 24	09.30 Uhr	19.00 Uhr

Pause in Malakka

01.07.2016	Malakka	Muar	41,55	6h 40	07.30 Uhr	15.30 Uhr
02.07.2016	Muar	Batu Pahat	54,65	9h 31	07.15 Uhr	17.30 Uhr
03.07.2016	Batu Pahat	Ayer Hitam	31,84	5h 41	09.30 Uhr	15.30 Uhr
04.07.2016	Ayer Hitam	Simpang Reng	21,59	3h 35	09.30 Uhr	13.20 Uhr
05.07.2016	Simpang Reng	Skudai	55,13	8h 37	07.30 Uhr	17.45 Uhr
06.07.2016	Skudai	Johor Bahru -	18,42	2h 56	08.30 Uhr	13.00 Uhr

ENDE MALAYSIA**952,04**

08.07.2016	Grenze Malay:	Hostel 65	27,92	5h 16	07.30 Uhr	16.30 Uhr
18.07.2016	Singapur	Ferry-Station	9,91	1h 30	08.00 Uhr	09.45 Uhr

ENDE SINGAPUR**37,83**

21.07.2016	Jambi	Bayunglencir	69,69	10h 53	05.45 Uhr	19.00 Uhr
22.07.2016	Bayunglencir	Kabupaten	45,06	7h 13	08.00 Uhr	17.00 Uhr
23.07.2016	Kabupaten	Sungaililin	48,34	7h 59	06.30 Uhr	17.00 Uhr
25.07.2016	Sungaililin	Batang	53,05	8h 21	07.15 Uhr	18.00 Uhr
26.07.2016	Batang	vor Palembang	49,32	8h 04	06.45 Uhr	16.45 Uhr
30.07.2016	Palembang	Indralaya	41,92	7h 53	07.00 Uhr	15.45 Uhr
31.07.2016	Indralaya	Kayuagung	35,38	5h 37	06.45 Uhr	13.45 Uhr
01.08.2016	Kayuagung	Betung	62,27	9h 33	06.45 Uhr	18.30 Uhr

02.08.2016	Betung	Gumwang	45,25	7h 49	07.00 Uhr	17.15 Uhr
03.08.2016	Gumwang	Banjar Agung	52,27	8h 52	06.45 Uhr	18.30 Uhr
06.08.2016	Banjar Agung	Tiuh Toho	41,98	6h 43	08.45 Uhr	17.00 Uhr
07.08.2016	Tiuh Toho	Bandarjaya	42,16	6h 45	07.00 Uhr	14.45 Uhr
08.08.2016	Bandarjaya	Branti	39,11	6h 35	06.45 Uhr	15.00 Uhr
09.08.2016	Branti	Lampung	22,05	3h 40	08.00 Uhr	13.00 Uhr
20.08.2016	Jakarta	Bekasi	21,53	3h 22	07.30 Uhr	12.00 Uhr
21.08.2016	Bekasi	Karawang	35,5	5h 15	07.15 Uhr	13.00 Uhr
22.08.2016	Karawang	Cikampek	29,52	5h 38	08.00 Uhr	13.00 Uhr
23.08.2016	Cikampek	Pamanukan	50,19	7h 18	07.00 Uhr	15.45 Uhr
24.08.2016	Pamanukan	Losarang	41,98	6h 30	07.15 Uhr	15.00 Uhr
25.08.2016	Losarang	Jatibarang	26,93	4h 36	08.00 Uhr	14.30 Uhr
26.08.2016	Jatibarang	Cirebon	48	7h 30	06.50 Uhr	15.30 Uhr
28.08.2016	Cirebon	vor Bulakamba	43,79	6h 37	08.00 Uhr	15.50 Uhr
29.08.2016	vor Bulakamba	Tegal	30,52	4h 51	07.30 Uhr	14.00 Uhr
30.08.2016	Tegal	Pamalang	31,5	5h 03	08.00 Uhr	14.00 Uhr
31.08.2016	Pamalang	Pekalongan	33,97	5h 11	08.00 Uhr	14.00 Uhr
01.09.2016	Pekalongan	Weleri	51,4	8h 06	06.15 Uhr	16.30 Uhr
02.09.2016	Weleri	Semarang	40,87	...VERPASST	ICH WAR ZU	KAPUTT
05.09.2016	Semarang	Kandus	54,48	8h 42	06.30 Uhr	16.30 Uhr
06.09.2016	Kandus	Juwana	37,2	6h 02	07.40 Uhr	16.30 Uhr
07.09.2016	Juwana	Rembang	24,47	4h 05	07.30 Uhr	13.30 Uhr
08.09.2016	Rembang	Grenze Zentra	48,46	7h 51	07.00 Uhr	16.30 Uhr
09.09.2016	Grenze Zentra	Tuban	48,01	7h 49	06.00 Uhr	15.40 Uhr
10.09.2016	Tuban	Lamongan	58,68	9h 15	05.30 Uhr	17.00 Uhr
11.09.2016	Lamongan	Gresik	30,18	4h 57	07.30 Uhr	13.30 Uhr
12.09.2016	Gresik	Surabaya	20,35	3h 23	09.00 Uhr	13.00 Uhr
18.09.2016	Surabaya	Sidoarjo	20,82	3h 16	09.00 Uhr	13.00 Uhr
19.09.2016	Sidoarjo	Pasuruan	37,56	6h 06	06.30 Uhr	14.00 Uhr
20.09.2016	Pasuruan	Probolinggo	36,11	6h 17	07.30 Uhr	15.45 Uhr
22.09.2016	Probolinggo	vor Besuki	50,39	8h 06	07.30 Uhr	17.30 Uhr
23.09.2016	vor Besuki	Situbondo	45,9	7h 20	07.30 Uhr	16.15 Uhr
24.09.2016	Situbondo	Sidomulyo	36,6	5h 57	08.15 Uhr	15.15 Uhr
25.09.2016	Sidomulyo	BALI - Giliman	53,51	8h 32	06.00 Uhr	19.00 Uhr
26.09.2016	BALI - Giliman	Negara	31,57	5h 24	07.30 Uhr	15.15 Uhr
27.09.2016	Negar	Balian Beach	48,67	7h 57	06.00 Uhr	15.30 Uhr

ENDE INDONESIEN

1816,51

ENDE ASIEN, Kilometertotal Asien

5447,93

GESAMTSTRECKE SEIT START

8083,6