

7 points pour la prévention de l'exploitation sexuelle

Un des points clés est le point 5 - il ya de bonnes et de mauvaises secrets. Si l'enfant sait exactement où il peut aller mal de secrets et de mauvais sentiments - une personne de confiance, a une grande partie de la prévention est déjà fait. Ainsi, dès le début permettra d'éviter l'exploitation.

1 Votre corps vous appartient

Vous êtes important et votre corps est unique et précieux. Vous pouvez être fier de lui. À propos de votre corps Le choix est le vôtre et vous avez le droit de déterminer comment, quand, où et de qui vous voulez être touché.

2 Vos sentiments sont importants

Vous pouvez faire confiance à vos sentiments. Il est agréable parce que vous vous sentez bien et confortable. Mais il ya aussi ceux qui sont désagréables. Vous avez le droit d'avoir des sentiments bizarres, stupides et désagréables. Ils vous disent que quelque chose ne va pas et vous ne faites pas bien. Vous pouvez exprimer vos sentiments et de nous parler, même si c'est difficile et que vous croyez qu'ils ne correspondent pas à une fille ou un garçon.

3 Toucher agréable et désagréable

Il ya des touches qui vous fera du bien et vous faire vraiment heureux. Ces touches sont importantes pour chaque personne. Il ya aussi ceux qui sont désagréables, vous embarrasser, peur ou même blessé. Ces touches Vous pouvez rejeter. Aucun adulte a le droit de mettre ses mains sous vos vêtements et vous toucher sur le vagin, sur le pénis, sur les fesses ou sur la poitrine. Il ya des adultes qui veulent être touché par vous que vous ne le voulez pas, par exemple sur leurs organes génitaux. Personne n'a le droit de battre pour persuader ou de force, même si vous connaissez ces personnes et souhaite avoir.

4 Le droit à NO

Vous avez le droit de dire non. Si quelqu'un veut toucher contre votre volonté ou choses de vous requiert que vous ne voulez pas le faire, alors votre droit de dire NON et vous défendre. Réfléchissons ensemble, dans ce cas, il est utile de désobéir et les moyens par lesquels vous pouvez vous battre.

5 Il ya de bons et de mauvais secrets

Il ya de bons secrets qui donnent du plaisir et sont passionnants, par exemple si vous voulez surprendre quelqu'un avec un cadeau. Secrets pauvres oppriment et peur, ils se sentent lourd et effrayant. Ces secrets qui vous donnent un mauvais sentiment, vous sont nécessairement dire sur, même si vous avez promis weiterzuerzählen personne. Cela n'a rien à voir avec Peca.

6 Le droit à l'assistance

Si vous avez chargé une mauvaise secrète ou avez-vous rencontrez quelque chose de désagréable, je vous demande de dire. Ensuite, nous pouvons essayer de vous aider. Écoutez s'il vous plaît ne pas dire jusqu'à ce qu'on vous croit. Réfléchissons ensemble, les gens avec qui vous pouvez parler de choses difficiles.

7 Vous n'êtes pas à blâmer

Si vous avez vécu ou ce qui vous arrive qu'un adulte ou un enfant plus âgé de vos exploits sexuels, de sorte que vous ne sont pas à blâmer. Non, même si vous essayiez de vous défendre. Il ya des adultes, mais le passage de vos limites. Vous pouvez également ne pouvez pas vous défendre, parce que votre peur est trop grande. Dans tous les cas, vous êtes responsable de l'exploitation, affirmant quel que soit le coupable ou l'auteur. Il / elle est responsable de ce qu'il / elle a fait pour vous.

Les filles et les garçons dont les limites physiques et personnels sont respectés tôt et ont appris qu'ils peuvent exprimer leurs sentiments et à être pris au sérieux afin que , de grandir dans un environnement aimant et affirmer et être favorable à l'esprit d'explorer son corps et un positif de développer des relations avec lui , sont plus susceptibles d'être en mesure de reconnaître une agression sexuelle en tant que telle à en parler et demander de l'aide . A l'inverse, un enfant dont le "NON" est souvent négligée et dont les sentiments ne sont pas pris au sérieux , n'ose pas soudainement un adulte pour manifester contre une forte résistance . Cela signifie que l'éducation qui prend les enfants comme une personnalité indépendante et leur donne des droits personnels de base , il offre également une meilleure protection contre l'exploitation sexuelle . A la parentalité positive aimante et respectueuse , en encourageant et en renforçant est la meilleure protection contre l'exploitation sexuelle , que vous pouvez donner à vos enfants sur le chemin .

... Et ... vous permettent de voir si un enfant pleure ... "Ne pleurez pas ..." - n'est pas la prévention - votre confort de votre enfant et laissez-le vivre et éprouver des sentiments.

Ce modèle a été traduit par Google. Je m'excuse pour la structure de la phrase mal!